

T-klubin palkitsema Mikkola siirtyy puolimaileriksi

ESKO TUOVINEN / HÄSA

Yleisurheilu

Hämeenlinna Pasi Honkanen

Hämeenlinnan Tarmon Juhani Mikkola, 24, vahvasti siirtyvän-
sä ensi kaudella ratakierrokselta puolimaileriksi, kun T-klubi palkitsi menestyneitä Tarmon yleisurheilijoita lauuantaina.

–Tämä palkitseminen on kannustava juttu. Se auttaa omaa budjettiani merkittävästi valmistautumisessa ensi kauteen, sanoi Juhani Mikkola.

Mikkola harjoittelee ensi kauden puolimailerin harjoittelulla.

–Voi olla, että 400 metrin aikakin paranee, kun alan harjoittelemaan 800 metriä varten. Mahdollisesti juoksen vielä Kalevan kisoissakin 400 metriä, SM-hopean ratakierroksella Tampereella voittanut Mikkola pohti.

–Kalevan kisoissa tuskin pystyy juoksemaan sekä 400 että 800 metriä, joten se on joko-tai-tilanne. Palautuminen voi olla vaikeaa, Mikkola sanoi.

Mikkolan vanha vamma, vasemman jalan vaivaisenluu on tänäkin kesänä kiusannut.

–Se on vähän häirinyt. Kipulääkettä olen joutunut syömään. Enemmän on jumpattava varpaita jatkossa. Juostessa olen käyttänyt teippausta, Mikkola kertoi.

Mikkola kokeili tällä kaudella jo lupaavasti kahta ratakierrosta, mutta ennätys 1.55,92 jäi niu-

kasti rikkomatta. Ratakierroksen Mikkola on pistellyt parhaimmillaan tällä kaudella 47,91. Mikkolan vuosi sitten tekemä ennätys on 47,77.

Maaottelun karsinnat tiistaina

Mikkolalle olisi luullut heltiävän automaattisen paikan ensi viikonvaihteen Ruotsi-maaotteluun, mutta vain mestari Matti Välimäki on varmuudella maaottelussa.

–Tiistaina Helsingissä juostaan karsinta, jossa on jaossa kaksi paikka henkilökohtaiselle matkalle. Mustapha Mabrouki on ainakin mukana. Se karsinta on hyvä valmistautuminen perjantaille. Karsinta on ollut tiedossa, joten ei siinä mitään. Olen tyytyväinen, jos juoksen alle 48 sekuntia, Mikkola ennakoi.

Ruotsilla on tällä hetkellä useita hyviä ratakierroksen juoksijoita.

–Ruotsilla on kovia juoksijoita, joten mahdollista on jopa heidän kolmoisvoittonsa maaottelussa, Mikkola arveli.

T-klubi lahjoitti myös Tarmon yleisurheilujaostolle viisi lihashuoltoharjoitusta.

Mikkolan lisäksi stipendein palkittuihin urheilijoihin kuuluivat Tiia-Mari Sulkio, Jaakko Hämmäläinen, Mikael Reuna, Harri Ihaniemi, Vilma Virtanen, Vilma Lahti ja Emilia Vasankari. (HäSa)



Juhani Mikkola pokkasi tänäkin vuonna T-klubin urheilijastipendin.