



T-klubi (Track and Field klubi ry)

Hämeenlinnan Tarmon entisten yleisurheilijoiden yhdistyksen tarkoitus on koota yhteen sekä nykyisiä että entisiä tarmolaisia.

- Perustava kokous joulukuussa 2004
- Yhdistys tukee jäsenmaksujen ja muun mahdollisen varainhankinnan kautta Tarmon yleisurheilijoita.
- Klubin jäsenet kokoontuvat kerran vuodessa tilaisuuteen, jossa jaetaan urheilijoille tai Tarmolle stipendejä, pidetään sääntömääräinen vuosikokous ja nautitaan hyvästä illallisesta yhdessäolon merkeissä.
- Klubilaiset ovat seitsemäntoista toimintavuoden aikana jakaneet lähes **65 000 €** tukea Tarmon yleisurheilijoille ja yleisurheilujaostolle.
- Tukea annettu **65:lle** urheilijalle
- Ostettu Tarmolle nopeustestauslaitteisto ja voimaharjoitteluvälineet
- Ostettu uudet voimaharjoitteluvälineet 2021
- Palkattu asiantuntija pitämään urheilijoille lihashuoltoon liittyviä harjoituksia
- Annettu Tarmolle avustusta valmentajien koulutukseen
- Järjestetty **kuusitoista valmennusseminaaria**, jotka ovat keränneet yli 1000 kuulijaa. Seminaarimme on tarkoitettu kaikkien lajien valmentajille ja urheilijoille.
- Stipendiuurheilijat ovat voineet osallistua seminaariin maksutta.
- Klubin vuosijäsenmaksu on 40 €.

Ota yhteyttä: olavi.vuorinen208@gmail.com ja tutustu kotisivuun: t-klubi.net

