



T-klubi (Track and Field klubi ry)

Hämeenlinnan Tarmon entisten yleisurheilijoiden yhdistyksen tarkoitus on koota yhteen sekä nykyisiä että entisiä tarmolaisia.

- Yhdistys tukee jäsenmaksujen ja muun mahdollisen varainhankinnan kautta Tarmon yleisurheilijoita.
- Klubin jäsenet kokoontuvat kerran vuodessa tilaisuuteen, jossa jaetaan urheilijoille tai Tarmolle stipendejä, pidetään sääntömääräinen vuosikokous ja nautitaan hyvästä illallisesta yhdessäolon merkeissä.
- Klubilaiset ovat seitsemäntoista toimintavuoden aikana jakaneet lähes 60 000 € tukea Tarmon yleisurheilijoille ja yleisurheilujaostolle.
- Tuettu **63** eri urheilijaa
- Ostettu tarmolle testauslaitteisto ja voimaharjoitteluvälineet
- Ostettu uudet voimaharjoitteluvälineet 2021
- Palkattu asiantuntija pitämään urheilijoille lihahuoltoon liittyviä harjoituksia
- Annettu Tarmolle avustusta valmentajien koulutukseen
- Järjestetty viisitoista valmennusseminaaria, jotka ovat keränneet yli 1000 kuulijaa. Seminaarimme on tarkoitettu kaikkien lajien valmentajille ja urheilijoille.
- Stipendiurheilijat ovat voineet osallistua seminaariin maksutta.
- Klubin vuosijäsenmaksu on 40 €.
- Tervetuloa mukaan klubiin!

Ota yhteyttä: olavi.vuorinen@pp.inet.fi ja tutustu kotisivuun: t-klubi.net

